

COMITÉ : OIT - Conditions de travail

PROBLÉMATIQUE : Comment assurer aux sportifs de haut niveau une carrière professionnelle stable, intégrant protection sociale, égalité salariale entre les sexes, droits à la reconversion, tout en garantissant leur santé mentale et physique ?

PRÉSIDENTS : Grégoire Oury, Harriet Wright Onyango, Said Zamora Inzunza

PRÉSENTATION DU PRÉSIDENT

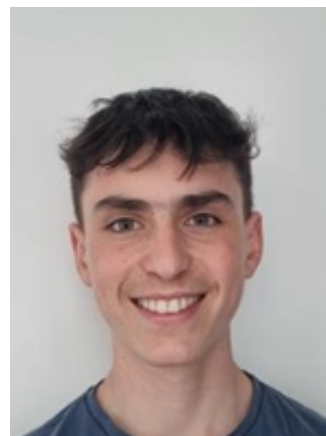
Bonjour chers délégués!

Je m'appelle Grégoire Oury, j'ai 16 ans et suis élève au lycée international de Ferney-Voltaire. J'ai rejoint FerMUN l'année dernière en tant qu'admin de logistique, avec la volonté de contribuer au bon déroulement de la conférence.

Passionné de ski et de voile, il me semble pertinent d'aborder la question des conditions de travail des sportifs de haut niveau. Il est essentiel qu'ils puissent bénéficier d'une carrière stable, incluant une protection sociale adaptée ainsi qu'un véritable droit à la reconversion, et que les femmes puissent prétendre à l'égalité

salariale. Ces mesures sont indispensables pour préserver leur santé mentale et physique tout au long de leur parcours.

C'est à nous de porter ce débat avec conviction, afin de dégager des solutions concrètes qui garantiront aux sportifs de haut niveau les conditions de vie et de travail que mérite leur engagement exceptionnel. J'ai hâte de vous rencontrer en janvier pour en débattre. En attendant, bonne chance dans vos recherches!



MOTS-CLÉS

Carrière professionnelle stable : activité exercée dans des conditions de travail décentes impliquant une stabilité dans l'emploi pour inciter les employeurs à investir dans la formation des employés, une régularité des revenus pour garantir une paye même lors d'un arrêt maladie ou d'une blessure, une protection sociale et des revenus décents. C'est donc une combinaison entre emploi stable et durable, une régularité des revenus et un travail décent.

Protection sociale : ensemble de mesures destinées à garantir à tous les individus une sécurité économique et une protection contre les risques sociaux pouvant survenir au cours de la vie, comme la maladie, le vieillissement, le chômage, ou encore les accidents de travail.

Égalité salariale : principe selon lequel les hommes et les femmes occupant les mêmes fonctions ou des postes de valeur similaire doivent recevoir un salaire identique pour un travail de valeur égale, sans aucune discrimination basée sur le sexe.

Reconversion : processus par lequel un travailleur change de métier, de secteur ou d'activité professionnelle pour s'adapter à ses aspirations ou aux évolutions du marché du travail. Elle implique l'acquisition de nouvelles compétences ou formations pour exercer un autre métier.

Salaire décent : rémunération suffisante pour couvrir les besoins essentiels d'une personne ou d'un foyer, comme le logement, l'alimentation, la santé et l'éducation. Il permet de vivre dignement, sans avoir recours à l'aide sociale, et de participer à la vie sociale et culturelle. Ce salaire tient compte du coût de la vie dans une région donnée et garantit des conditions de travail équitables.

Santé mentale : état de bien-être psychologique et social, dans lequel un individu peut travailler de manière productive, faire face aux tensions normales de la vie, dans un environnement de travail ou de vie qui minimise les risques psychosociaux, protège de la violence ou du harcèlement, et favorise la sécurité et le bien-être.

APERÇU GLOBAL

1. Quelles mesures pour garantir aux sportifs un travail décent ?

a. Garantir une protection sociale universelle et adaptée

Le sport expose à des risques élevés, mais la couverture sociale des athlètes varie fortement selon les pays et disciplines. Certains sont affiliés à des systèmes de santé solides, d'autres sont totalement livrés à eux-mêmes. Encourager la création de mécanismes de protection sociale transnationaux pour les sportifs nationaux, mettre en place des assurances collectives universelles cofinancées par les ligues, les sponsors et les fédérations ou encore intégrer les sportifs dans les filets de sécurité nationaux, peu importe leur discipline ou leur contrat, pourrait garantir une protection sociale adaptée face aux risques auxquels font face les sportifs de haut niveau.

b. Garantir l'égalité salariale entre les femmes et les hommes dans le sport

Garantir l'égalité salariale entre les femmes et les hommes dans le sport représente un enjeu majeur de justice sociale et de reconnaissance du mérite. Malgré des performances comparables, les sportives perçoivent souvent des rémunérations bien inférieures à celles de leurs homologues masculins. Cette inégalité fragilise leur carrière, limite leur visibilité et entretient des stéréotypes de genre. Promouvoir une juste rétribution nécessite des politiques volontaristes des fédérations, des sponsors et des institutions publiques. Assurer une équité salariale est non seulement un droit, mais aussi un levier pour valoriser le sport féminin et inspirer les générations futures.



10/01/2024

c. Contrats et statuts spécifiques

Dans de nombreux pays, surtout en dehors de l'Europe occidentale ou de certaines nations développées, il n'existe aucun statut légal spécifique aux sportifs de haut-niveau, les laissant sans salaire garanti, ni couverture sociale, ni droits à la retraite. Même dans des pays où le sport est fortement professionnalisé, seuls les athlètes sous contrat avec des clubs, des ligues ou des fédérations disposent d'une protection relative, tandis que les sportifs indépendants ou amateurs de haut niveau restent très vulnérables, notamment en cas de blessure ou de fin de carrière prématurée. Beaucoup ne cotisent pas pour la retraite, n'ont pas accès à des soins de santé de qualité, ou ne reçoivent aucune compensation en cas d'incapacité temporaire ou permanente.

2. Comment sécuriser la carrière professionnelle des sportifs à l'échelle internationale ?

a. Anticiper dès le début de la carrière

Pour garantir une sécurité professionnelle en cas de blessure ou de diminution de leurs performances, les sportifs ont la possibilité de développer un double projet : associer leur carrière sportive à des études ou à un métier. Cela peut passer par une formation universitaire ou professionnelle suivie en parallèle, par une préparation à la reconversion dès le début de leur parcours ou encore par l'intégration d'un programme de formation à distance.

b. Accompagnement professionnel et financier

Les sportifs de haut niveau bénéficient souvent d'un accompagnement insuffisant, tant sur le plan professionnel que financier. Il est pourtant essentiel d'agir dans ce domaine afin de leur garantir une stabilité durant leur carrière, mais aussi au moment de leur retraite. Ils doivent donc apprendre à gérer leurs revenus, leur épargne et leurs dépenses. Pour cela, plusieurs solutions s'offrent à eux : solliciter l'aide d'anciens athlètes reconvertis dans le conseil ou la gestion, établir des partenariats avec des banques, des experts-comptables ou des coachs financiers, souscrire à des assurances adaptées ou encore intégrer des dispositifs existants dédiés à l'accompagnement des sportifs et à la gestion financière.

c. Structurer l'accompagnement à la reconversion

Peu de sportifs ont accès à un accompagnement structuré en fin de carrière. Le risque de chômage, précarité ou détresse psychologique est élevé. Créer des fonds internationaux de reconversion gérés par les fédérations et organismes mondiaux, déployer des programmes d'orientation professionnelle dans les fédérations continentales, ou promouvoir des réseaux d'anciens sportifs mentors pour accompagner les transitions de carrière, pourraient aider les sportifs dans leur reconversion. Les sportifs peuvent valoriser leur image, leurs compétences en leadership, discipline et travail d'équipe dans d'autres secteurs : coaching, communication, entrepreneuriat ou métiers liés au sport. Des dispositifs de formation continue, des bilans de compétences et des passerelles professionnelles sont alors indispensables pour faciliter ce passage.

d. Renforcer le cadre réglementaire et les partenariats

Il est essentiel que les fédérations sportives, les sponsors et les pouvoirs publics coopèrent pour instaurer des politiques favorisant la double carrière des athlètes. Cela peut passer par la mise en place de contrats de travail adaptés, d'une protection sociale renforcée, de bourses et aides financières, ainsi que de programmes de mentorat ou de coaching professionnel, afin d'assurer une transition vers un avenir durable après la carrière sportive.

L'exemple d'Allyson Felix illustre bien ces enjeux. Sprinteuse américaine de renom, elle a marqué l'histoire de l'athlétisme entre 2000 et 2022 en remportant 31 médailles internationales majeures (dont 21 en or, 6 en argent et 4 en bronze). Athlète la plus titrée des championnats du monde, hommes et femmes confondus, elle a également dénoncé en mai 2019 l'injustice de son sponsor Nike, qui avait réduit de 70 % son contrat à la suite de sa grossesse. Cette prise de parole a mis en lumière les inégalités persistantes dans l'industrie sportive, encore largement façonnée par des normes masculines. Après avoir signé avec la marque Athleta, elle a poursuivi son engagement en lançant sa propre ligne de vêtements et de chaussures, Saysh, puis en participant à la création de la première nurserie olympique, prévue pour les Jeux de Paris 2024.

e. Réduire les inégalités entre disciplines et régions du monde

Les sports les plus médiatisés et les pays les plus riches offrent des conditions de vie incomparables avec ceux du Sud global ou des disciplines marginales. Le fait de mettre en œuvre une solidarité financière entre disciplines via des contributions croisées, de développer des fonds d'équité sportive internationale pour soutenir les sportifs des pays à revenu faible ou intermédiaire, ou de promouvoir l'équité dans la distribution des droits télévisuels et des sponsors mondiaux, aiderait à réduire ces inégalités.

3. Comment garantir la santé physique et mentale des sportifs de haut niveau dans un environnement exigeant et stressant ?

a. Santé mentale dans le sport de haut niveau

La pression médiatique, l'isolement induit par les contraintes d'entraînement, de performance et de compétition, ainsi que les enjeux financiers et identitaires, constituent des facteurs de vulnérabilité majeurs pour les sportifs de haut niveau. Ces déterminants favorisent l'émergence de troubles mentaux, notamment l'anxiété, la dépression et le burn-out, dont la prévalence est rapportée à un niveau supérieur à deux fois celui observé dans la population générale (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39720148/>). Selon la revue systématique *Occurrence of mental health symptoms and disorders in current and former elite athletes*, environ 34 % des sportifs d'élite actuels présentent des symptômes d'anxiété ou de dépression, contre environ 26 % chez les anciens athlètes. Ces troubles sont étroitement liés à des facteurs comme les blessures graves ou répétées, la transition de carrière, l'insatisfaction professionnelle, le manque de soutien psychosocial, l'incertitude des revenus, et la pression pour des performances publiques, qui agissent comme déclencheurs ou exacerbateurs. À l'échelle mondiale, ces données confirment que les sportifs de haut niveau sont particulièrement vulnérables aux troubles mentaux.

b. Sportifs en danger : prévenir les excès de la surperformance

La quête incessante de records pousse de nombreux sportifs à adopter des pratiques dangereuses, telles que le dopage, le surentraînement ou l'automédication. Ces excès fragilisent leur santé mentale et physique, tout en compromettant leur carrière à long terme. Les instances sportives ont donc la responsabilité de mettre en place des règles protectrices, incluant des bilans médicaux réguliers et des périodes obligatoires de repos. Promouvoir une culture de la performance durable et respectueuse de l'intégrité des athlètes devient un enjeu majeur pour l'avenir du sport.

TRAITÉS DE L'OIT ET GRANDS ÉVÉNEMENTS

10/12/1948

La “**déclaration universelle des droits de l'homme**” est un document fondamental universellement reconnu comme la base d'un ensemble cohérent de droits humains. Autant une promesse morale qu'un référentiel juridique, elle reste un outil essentiel pour la lutte contre l'oppression et l'injustice dans le monde.

[Déclaration universelle des droits de l'homme | Nations Unies](#)

29/06/1951

La **convention sur l'égalité de rémunération** est l'un des principaux instruments internationaux pour garantir l'égalité salariale entre les sexes.

Elle stipule que les travailleurs, hommes et femmes, doivent être rémunérés également pour un travail de même valeur, et que les systèmes de rémunération doivent être définis de manière à éviter toute discrimination.

[C100 - Convention \(n° 100\) sur l'égalité de rémunération, 1951](#)

20-22/01/2020

La conférence **“Global Dialogue Forum on Decent Work in the World of Sport”** a constitué un tournant : elle a institutionnalisé la reconnaissance des athlètes comme travailleurs au sens de l'OIT et formulé des recommandations concrètes pour améliorer leurs conditions, que ce soit au niveau légal, organisationnel ou santé. L'adoption du Point of Consensus marque un engagement fort, désormais porté par l'OIT et ses membres pour promouvoir un monde du sport équitable et durable. [Le travail décent dans le monde du sport | International Labour Organization](#)

11/06/2024

La conférence **“Reflect, Act, Learn : Making Sports Safer for Women and Girls”** a mis en lumière l'urgence de combattre les violences sexistes dans le sport en agissant à plusieurs niveaux : changement des mentalités, formation, outils institutionnels et gouvernance responsable. Elle a également illustré la force du dialogue direct entre athlètes, survivantes, institutions et ONG pour impulser un réel changement.

<https://www.unesco.org/fr/articles/reflechir-agir-apprendre-rendre-le-sport-plus-sur-pour-les-femmes-et-les-filles>

04/2025

Dans cette note d'information intitulée **“athlètes professionnels et principes et droits fondamentaux au travail”**, l'OIT reconnaît les sportifs professionnels comme des travailleurs à part entière, les soumettant aux mêmes droits et protections fondamentales : contrat clair, rémunération juste, santé, sécurité, liberté d'association et protection contre toute forme d'exploitation. Le document appelle ensuite à un engagement volontaire et systématique des parties prenantes (fédérations, clubs, États...) pour transformer ces principes en réalités sur le terrain.

<https://www.ilo.org/sites/default/files/2025->

[04/Athl%C3%A8tes%20professionnels%20et%20principes%20et%20droits%20fondamentaux%20au%20travail_o.pdf](#)

16 /7/2025

Dans la conférence “**Decent Work and Responsible Event Hosting in Women’s Sport**” qui s’est tenue le 16 juillet 2025 à Genève, plusieurs thématiques importantes ont été discutées. Parmi celles-ci, nous retenons l’évolution du travail dans le sport féminin, le travail décent ou encore le droit des femmes.

<https://www.sporhumanrights.org/events/decent-work-responsible-event-hosting-in-women-s-sport/>

SOLUTIONS POSSIBLES

- ➡ Inciter les gouvernements à créer des contrats types pour prévenir l’exploitation et garantir des conditions décentes à tous sportifs professionnels. Les gouvernements devraient de plus accepter les négociations ou demandes particulières de sportifs via des syndicats par exemple;
- ➡ Adopter et faire respecter des normes afin de permettre aux athlètes de vivre convenablement, c’est-à-dire leur assurer un salaire décent (même en cas de blessure), préserver leur santé mentale et physique et réduire les inégalités entre les sexes;
- ➡ Créer un statut national unifié pour les sportifs de haut niveau;
- ➡ Créer des canaux anonymes et accessibles pour signaler tout type d’abus et garantir une tolérance zéro dans toutes les institutions ou clubs sportifs;
- ➡ Créer une plateforme mondiale d’écoute et de soutien psychologique pour les sportifs;
- ➡ Former les entraîneurs et encadrants à la santé mentale et émotionnelle;
- ➡ Intégrer des psychologues du sport dans les équipes nationales et clubs;
- ➡ Instaurer la création de fonds de soutien par les instances sportives pour sécuriser les périodes de transition.

➡ Conditionner les financements publics et privés à des engagements en matière d'égalité salariale, soutenir une charte mondiale d'équité salariale dans le sport avec des suivis et sanctions, ou même accroître la visibilité médiatique du sport féminin via des partenariats internationaux

QUESTIONS A CONSIDERER :

1. Votre pays/organisation/ONG garantit-il un accès sûr et équitable à la protection sociale pour l'ensemble des sportifs de haut niveau, et si oui, quelles actions sont mises en place pour y parvenir?
2. Cette protection est-elle suffisante?
3. Ont-ils accès à un revenu décent lors de leur retraite?
4. Votre pays propose-t-il des aides à la reconversion?
5. Les femmes et les hommes gagnent-ils le même salaire et les mêmes primes pour le même niveau de performance, dans la même activité?
6. La santé mentale et physique de vos sportifs est-elle bonne? Si non, quelles mesures pouvez-vous mettre en place?
7. Avez-vous mis en place des moyens pour améliorer la qualité de vie de vos athlètes?
8. Votre pays/entreprise est-il favorable à la création de lois garantissant une carrière professionnelle décente à tous les athlètes de haut niveau ?
9. Les sportifs de haut niveau disposent-ils d'un accès à des psychologues?

BIBLIOGRAPHIE

Articles :

- [Sports federations urged to do more to safeguard athletes](#)
- [Male footballers could have twice the risk of dying from cardiac issues compared to men of similar age](#)
- [Five things to know about women and sport | UN Women – Headquarters](#)
- [Gender equality | International Labour Organization](#)
- [Decent work | International Labour Organization](#)
- [Wages | International Labour Organization](#)
- [Paris 2024: Une Charte sociale olympique pour un travail décent | International Labour Organization](#)
- https://www.ilo.org/sites/default/files/2025-04/Athl%C3%A8tes%20professionnels%20et%20principes%20et%20droits%20fondamentaux%20au%20travail_o.pdf

Vidéos :

- <https://www.youtube.com/watch?v=mZpyJwevPqc&t=101s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=-oCqNKTS5Gw&t=144s>
- https://www.youtube.com/results?search_query=Protection+sociale+des+sportifs+de+haut+niveau